****

Organizza il 2° corso dedicato a

**“SALUTE E BENESSERE”**

Corso mirato alla prevenzione del mal di schiena, della corretta postura ed un mantenimento e/o recupero dell’equilibrio; inoltre migliorare la mobilità articolare e l’elasticità muscolare.

Il corso sarà tenuto dalla Prof.ssa Rossella Barboni

**Primo incontro martedì 8 novembre 2016 ore 20:30**

Presso la sala sociale, ci sarà un incontro esplicativo dedicato ai soci e

durante questo incontro saranno concordati i giorni e gli orari del corso.

**Si ringrazia per la collaborazione: **